

Stress Reduction School

71065 Sindelfingen, Albrecht-Dürer-Str- 1-3

Zertifikat

Herr/Frau

Elke Völkel

hat an einem Ausbildungsseminar zum/r

Entspannungspädagoge/in

erfolgreich teilgenommen. Er/Sie besitzt
somit das theoretische und praktische
Wissen, selbstständig Kurse durchzuführen.

Sindelfingen, den 24.05.2012



Die Ausbildung enthält folgende Schwerpunkthemen:

Autogenes Training
Autogenes Training für Kinder
Progressive Muskelentspannung
Atemarbeit und Tiefenentspannung
Arbeit mit inneren Bildern und Phantasiereisen
Mentales Training - Mentales Schlankheitstraining
Innere Einstellung und Entspannung
Aktuelle Stresstheorie und Anti-Stressprogramme
Körperarbeit und Persönlichkeitsentwicklung
Wirkung von Sprache und Körpersprache
Gruppenleitung
Didaktik und Methodik von Entspannungseinheiten
-und Seminaren
Bildung und Pädagogik nach Klafki
Vidoreflexion der Trainingseinheiten
Marketing in eigener Sache

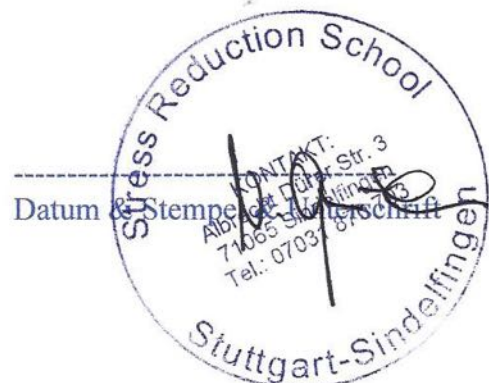
Ausbildungsseminar 50 UE a 45 Minuten



Online-Coaching 12 Monate a. 180 Min. = 48 UE



Supervision 21 UE a 45 Minuten



Unterrichtseinheiten gesamt: 119 UE